

### **31. Mai bis 07. Juni 2026 Intensivwoche Assisi**

Spurensuche in der Lebenswelt von Franz und Klara, im Dialog mit diesen zwei Lichtgestalten der franziskanischen Spiritualität. In dieser Woche wird auch das Praxisprojekt initiiert.

### **14.–16. September 2026 Bigorio TI – Gebetswerkstatt**

Spirituelle Sprache heute finden

### **02.–04. November 2026 Mattli – Die Kunst der Begleitung**

Animation – Kommunikation – Menschen- und Gottesbild sind die Grundlagen gelungener Begleitarbeit. Sie ermöglichen ein kundiges und einfühlsames Mitgehen in verschiedensten Lebenssituationen.

### **18.–20. Januar 2027 Mattli – Die Kunst der Unterscheidung**

Abgrenzung zwischen Psychotherapie und Geistlicher Begleitung

### **15.–17. März 2027 Mattli – Open Space**

Freiraum für offene Themen und Fragen aus dem Kreis der Teilnehmenden

### **Abschlüsse**

Mit dem Besuch aller Kurseinheiten wird ein Zertifikat erworben.

Dafür wird neben dem Besuch aller Kursteile das Durchführen eines Praxisprojektes vorausgesetzt.

Der Bildungsgang kann in Zusammenarbeit mit der Universität Luzern ausserdem mit dem CAS «Lebens- und Glaubensfragen spirituell begleiten» abgeschlossen werden. Dazu sind weitere Zusatzleistungen zu erbringen. Nähere Infos dazu finden sich auf

<https://www.unilu.ch/weiterbildung/tf/cas-lebens-und-glaubensfragen-spirituell-begleiten/>

### **Kurskosten Zertifikatsabschluss**

Studiengebühr CHF 3850 inkl. Kurswoche in Assisi (inkl. HP), exklusiv sind allfällige Reisekosten und Vollpension

VP im Mattli Antoniushaus (Zimmer zwischen CHF 131 bis CHF 176, inkl. Kurtaxe)\*

VP im Kloster Bigorio (Zimmer ab CHF 130, exkl. Kurtaxe)\*

\* Die Preise verstehen sich pro Person und Nacht, inkl. MwSt. Angaben ohne Gewähr!

### **Auskunft, Anmeldung und Kurskoordination**

Eugen Trost [eugen.trost@antoniushaus.ch](mailto:eugen.trost@antoniushaus.ch)



# Lebens- und Glaubenswege begleiten – franziskanisch

Nov 2025 bis März 2027

infag

## Lebens- und Glaubenswege begleiten – franziskanisch

Die Sehnsucht nach gelingendem und erfülltem Leben ist gross. Leben gelingt in der Auseinandersetzung mit sich selbst und in der Begegnung mit anderen. Der Kurs ermöglicht Erfahrungen und eröffnet Räume der Reflexion für das tiefere Verständnis des eigenen Lebens- und Glaubensweges. Wir bieten Instrumente, um selbst zielgerichtet unterwegs zu sein und um andere prozesshaft zu begleiten. Die Kursteilnehmenden lernen, die entsprechenden Werkzeuge zu analysieren, zu überprüfen, weiterzuentwickeln und sie situationsgerecht einzusetzen. Dabei lassen wir uns vom christlich-humanistischen Menschenbild leiten und vom Evangelium herausfordern. In der spirituellen Vielfalt ist für uns die Franziskanische Spiritualität tragend und wegweisend. Die Kursgemeinschaft verstehen wir als «Menschen auf dem Weg», als Pilgernde unterwegs zu einem Ziel.

Die Kurseinheiten werden begleitet von

- Br. Dr. theol. Niklaus Kuster, Kapuziner, Dozent, Franziskus-Forscher
- Sr. Beatrice Kohler, Baldegger Schwester, Kunstpädagogin, Geistliche Begleiterin
- Dipl. theol. Eugen Trost, Soziokultureller Animator FH, Geistlicher Begleiter
- Lic. phil. Nadia Rudolf von Rohr, Franziskanische Gemeinschaft, Bibliodramaleiterin, angehende Theologin

Für ausgewählte Module zählen wir ausserdem auf die Mitarbeit von

- Lic. theol. Detlef Hecking, Pastoralverantwortlicher Bistum Basel
- Sr. Dr. M. Anna Franziska Kindermann, OSF, Fachärztin für psychotherapeutische
- Medizin
- Br. Helmut Schlegel, Franziskaner, Psychologe, Theologe und spiritueller Autor

### Zielgruppe

Angesprochen sind alle, die in verschiedenen Lebenslagen, -phasen und -formen mit Menschen ein Stück Lebensweg mitgehen und dabei auch innere Wege begleiten. Wir denken dabei z.B. an Jugendarbeitende, Pfarreiseelsorgende, Religionspädagog:innen, Katechet:innen, Firmwegbegleitende, Pilgerseelsorgende, aber auch Menschen in Ordens- bzw. Lebensgemeinschaften, die Begleitungsaufgaben wahrnehmen.

### Voraussetzungen

- Eine abgeschlossene Ausbildung oder ein abgeschlossenes Studium.
- Persönlicher Anschluss an eine konkrete Glaubensgemeinschaft.
- Die Zulassung zum Kurs ist abhängig von einem Motivationsschreiben und einem persönlichen Gespräch.

### Ziele der Weiterbildung

Die franziskanische Spiritualität greift viele Themen auf, die unseren Lebensalltag heute betreffen. Der Kurs will den Zugang zu dieser Spiritualität ermöglichen bzw. erweitern und so weit vertiefen, dass sie in der Begleitung von Lebens- und Glaubenswegen fruchtbar werden kann.

- In der Weiterbildung nehmen die Teilnehmenden ihre eigene Lebens- und Glaubensgeschichte in den Blick und setzen sich mit dieser auseinander.
- Sie entdecken, wie sich Lebens- und Glaubenserfahrungen im Alltag ausformen und zur Sprache gebracht werden.
- Sie erleben, wie innere Wegeerfahrungen und Glaubenskommunikation miteinander verbunden sind. Sie entwickeln und erproben ihre eigene spirituelle, soziale und kommunikative Kompetenz.
- Sie lernen auf dem Hintergrund der franziskanischen Spiritualität Methoden kennen, die sie in der Begleitung von Gruppen und Einzelnen kompetent einsetzen können.
- Sie gestalten Begleitungs- und Bildungsarbeit in einem konkreten Anwendungsfeld.

### Kurssequenzen

#### 17.–19. November 2025 Mattli – Biografie-Arbeit

Wir ergründen Tiefe und Weite der eigenen Lebensgeschichte. Diese deuten wir mit Hilfe verschiedener Referenzmodelle und lernen deren Anwendung kennen.

#### 19.–21. Januar 2026 Mattli – Die Kunst der Motivation

Betroffenheit – Identifikation – Partizipation sind die Säulen gelungener Motivationsarbeit. Sie helfen in der Begleitung, Menschen in ihrer aktiven Lebensgestaltung zu unterstützen.

#### 09.–11. März 2026 Mattli – Bibelwerkstatt

Theologische Sprache heute finden